



Universidad de Buenos Aires  
Ciclo Básico Común

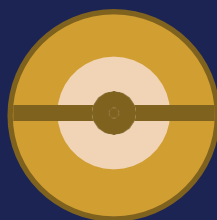
# BARÓMETRO DE LAS RELIGIONES Y LAS CREENCIAS EN ARGENTINA 2026

**Segundo informe**

**Cómo creen los argentinos hoy**

Serie OCreAr N° 2

ISSN 3125-3245



Observatorio de las Creencias en Argentina

**.UBA CBC**

UNIVERSIDAD DE BUENOS AIRES  
Ciclo Básico Común

**BARÓMETRO DE LAS RELIGIONES  
Y LAS CREENCIAS EN ARGENTINA  
2026**

**Segundo informe**

**Cómo creen los argentinos hoy**

**Autores:**

*Gabriela Irrazábal, Mariela  
Mosqueira, Juan Cruz Esquivel,  
Marcos Carbonelli y Damián Setton*

**Observatorio de las Creencias en Argentina**

## **AUTORIDADES**

Rector: *Ricardo Jorge Gelpi*  
Vicerrector: *Emiliano Yacobitti*  
Secretario de Ciencia y Técnica: *Sebastián Mario Civallo*

### **Director CBC**

*Felipe Vega Terra*

### **Secretario Académico**

*Miguel de Luca*

### **Subsecretaria de Coordinación Académica**

*María Paula Bertino*

### **Subsecretaria de Ciencia, Técnica y Cooperación Internacional**

*Mariela Mosqueira*

## **OBSERVATORIO DE LAS CREENCIAS EN ARGENTINA**

### **Director**

*Marcos Carbonelli*

### **Equipo**

*Juan Cruz Esquivel, Gabriela Irrazábal,  
Mariela Mosqueira, Damián Setton, Fausto  
Ferreyra, Ana Carnero, Candela Saint Paul y  
Sofía García Camerata.*

## **BARÓMETRO DE LAS RELIGIONES Y LAS CREENCIAS EN ARGENTINA**

### **Director**

*Juan Cruz Esquivel*

### **Equipo**

*Marcos Carbonelli, Gabriela Irrazábal, Mariela Mosqueira y  
Damián Setton*

## SUMARIO

---

|                                                                      |    |
|----------------------------------------------------------------------|----|
| <b>Presentación</b> .....                                            | 4  |
| <b>Infografía. Cómo creen los argentinos hoy</b> .....               | 5  |
| <b>Hallazgos principales</b> .....                                   | 6  |
| <b>Resultados</b> .....                                              | 6  |
| La práctica religiosa se concentra en la intimidad. ....             | 6  |
| La digitalización de la experiencia religiosa todavía es limitada. . | 7  |
| La filiación religiosa organiza las prácticas. ....                  | 8  |
| La práctica religiosa continúa siendo mayor entre las mujeres. ....  | 10 |
| La religiosidad se intensifica con la edad. ....                     | 11 |
| El nivel educativo marca distintas formas de vivir la fe. ....       | 12 |
| <b>Conclusiones</b> .....                                            | 13 |
| Conclusión principal .....                                           | 13 |
| Conclusiones generales . ....                                        | 13 |
| <b>Ficha Técnica</b> .....                                           | 13 |

## Presentación

El Segundo Informe del Barómetro de las Religiones y las Creencias en Argentina, elaborado por el Observatorio de las Creencias en Argentina (OCREAR-CBC/UBA), profundiza el análisis de las transformaciones del paisaje religioso argentino a partir de una pregunta central: ¿cómo se expresan hoy las prácticas religiosas y espirituales de la población?

Los resultados muestran que la religión y la espiritualidad continúan ocupando un lugar importante en la vida cotidiana, aunque se manifiestan de formas cada vez más diversas. La oración personal es la práctica más extendida, mientras que la meditación alcanza niveles similares a la asistencia a misas, cultos o ceremonias religiosas presenciales. Junto con estas modalidades aparecen experiencias de conexión con lo trascendente y, todavía en proporciones reducidas, prácticas mediadas por tecnologías digitales.

Este escenario da cuenta de una reconfiguración de las formas de creer. Las prácticas desarrolladas en la intimidad conviven con la participación institucional y con expresiones espirituales menos ligadas a las pertenencias religiosas tradicionales. Lo individual y lo comunitario no constituyen, sin embargo, dimensiones excluyentes: las personas combinan prácticas, espacios y modos de vincularse con lo sagrado a lo largo de sus trayectorias.

El informe analiza estas prácticas según filiación religiosa, sexo, edad y nivel educativo. Los datos permiten observar diferencias en la intensidad y en las modalidades de la experiencia religiosa: los evangélicos presentan los mayores niveles de práctica y participación comunitaria; entre los católicos predomina la oración personal; y entre las personas sin filiación religiosa subsisten formas de espiritualidad desarrolladas por fuera de las instituciones. También se identifican diferencias relevantes entre mujeres y hombres, entre generaciones y según el nivel educativo.

La inclusión de ceremonias religiosas por Internet, aplicaciones, redes sociales y herramientas de inteligencia artificial permite explorar, además, la incidencia de las tecnologías digitales en este campo. Aunque su utilización todavía es incipiente, estas prácticas abren nuevos interrogantes sobre las transformaciones futuras de la experiencia religiosa y espiritual.

De este modo, el Barómetro de las Religiones y las Creencias en Argentina reafirma su propósito de constituirse en una fuente permanente de información rigurosa y comparable sobre una dimensión central de la vida social. La producción sistemática de evidencia empírica busca contribuir al desarrollo de la investigación académica, al trabajo de los organismos públicos y las organizaciones religiosas y sociales, y a un debate informado sobre las transformaciones culturales de la sociedad argentina.

Dr. Juan Cruz Esquivel

Director



# Cómo creen los argentinos hoy

Barómetro de las Religiones y las Creencias en Argentina · Segundo Informe 2026



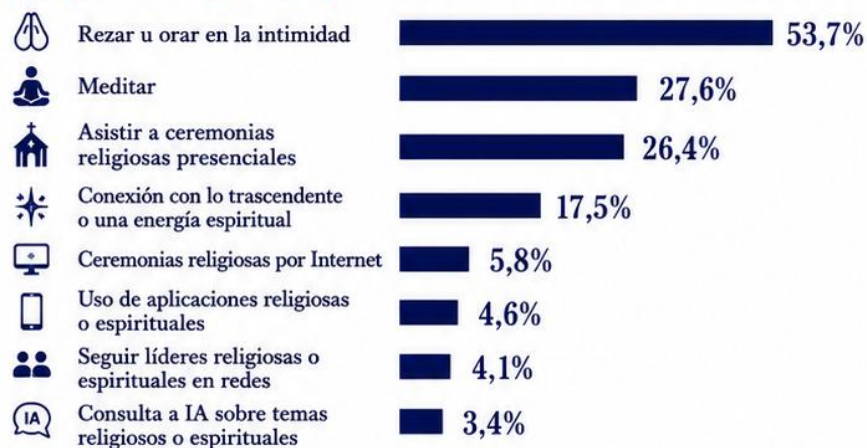
## 53,7%

de la población rezó u oró en la intimidad durante el último año.

**42,9%** no realizó ninguna de las prácticas relevadas.

### PRÁCTICAS PRINCIPALES

¿Qué prácticas religiosas y espirituales realizaron durante los últimos 12 meses?



Las prácticas digitales todavía tienen una incidencia reducida.

### DIFERENCIAS SEGÚN FILIACIÓN RELIGIOSA



Los evangélicos muestran los niveles más altos de práctica.

### DIFERENCIAS DESTACADAS



La oración y la asistencia presencial pesan más en los sectores de menor nivel educativo; la meditación crece entre quienes tienen estudios superiores.



### Claves

- ✓ La práctica religiosa se concentra en la intimidad.
- ✓ Las formas de creer se diversifican.
- ✓ La filiación religiosa, la edad, el género y el nivel educativo marcan diferencias.



Base: 904 casos · Fuente: Barómetro de las Religiones y las Creencias en Argentina. OCREAR – CBC/UBA, 2026.

Pregunta de respuesta múltiple: una misma persona pudo mencionar más de una práctica.

## Hallazgos principales

- Rezar u orar en la intimidad es la práctica religiosa más extendida en Argentina: la realizó el 53,7% de la población durante el último año.
- La meditación ocupa un lugar relevante y alcanza al 27,6%, una proporción similar a la asistencia a ceremonias religiosas presenciales (26,4%).
- Las prácticas religiosas mediadas por tecnologías digitales todavía tienen una incidencia reducida.
- Los evangélicos presentan los niveles más altos de práctica y participación comunitaria.
- Entre los católicos predominan la oración personal y formas de práctica menos vinculadas con la asistencia institucional.
- Las mujeres y las personas mayores de 50 años registran mayores niveles de práctica religiosa.
- Las formas de religiosidad varían según el nivel educativo: entre los sectores de menor instrucción tienen más peso la oración y la asistencia a ceremonias, mientras que en los niveles superiores crece la meditación.

## Resultados

### La práctica religiosa se concentra en la intimidad

Rezar u orar en la intimidad es la práctica religiosa más extendida en Argentina. El 53,7% de la población declaró haberlo hecho durante los últimos doce meses. La meditación ocupa el segundo lugar, con el 27,6%, seguida muy de cerca por la asistencia a misas, cultos o ceremonias religiosas presenciales, que alcanza al 26,4%.

También se registran formas de espiritualidad menos vinculadas con las instituciones religiosas: el 17,5% manifestó haber experimentado una conexión con lo trascendente o con una energía espiritual. En cambio, el 42,9% no realizó ninguna de las prácticas relevadas durante el último año.

Estos datos muestran que la vida religiosa y espiritual continúa teniendo una presencia significativa, aunque no se organiza exclusivamente alrededor de la participación en templos o ceremonias. La oración personal, la meditación y otras experiencias íntimas ocupan un lugar central en las formas contemporáneas de creer.

***La práctica religiosa no desaparece, pero se desplaza parcialmente hacia espacios íntimos y modalidades más personales.***

## La digitalización de la experiencia religiosa todavía es limitada

Las prácticas religiosas y espirituales mediadas por tecnologías digitales tienen, por el momento, una incidencia reducida. El 5,8% participó en ceremonias religiosas por Internet, el 4,6% utilizó aplicaciones con fines religiosos o espirituales y el 4,1% siguió a líderes religiosos o espirituales en redes sociales.

La consulta de herramientas de inteligencia artificial sobre cuestiones religiosas o espirituales alcanza al 3,4% de la población. Aunque se trata de porcentajes bajos, estas prácticas muestran la aparición de nuevos canales para vincularse con lo sagrado.

Esta distribución muestra que las prácticas tradicionales e íntimas predominan sobre aquellas que incorporan mediaciones tecnológicas. La digitalización de las prácticas religiosas todavía tiene una incidencia reducida.

**La expansión de las tecnologías digitales todavía no modificó de manera sustantiva las prácticas religiosas de la población argentina.**



Base: 904 casos · Fuente: Barómetro de las Religiones y las Creencias en Argentina. OCREAR – CBC/UBA, 2026.

Pregunta de respuesta múltiple: una misma persona pudo mencionar más de una práctica.

## La filiación religiosa organiza las prácticas

Al analizar las prácticas religiosas y espirituales según la filiación religiosa, se advierte que entre los católicos, la práctica de rezar u orar en la intimidad alcanza al 67,9%. La meditación, a su vez, es practicada por el 31,4% de ese segmento religioso. La asistencia a misas o ceremonias religiosas presenciales alcanza al 33,1%. Esto significa que dos tercios de los católicos no participaron de una celebración religiosa durante el último año. El 17,8% declara sentir conexiones con lo trascendente o con una energía espiritual. En cuanto a prácticas digitales, los católicos muestran una adopción leve: el 5,4% participa en ceremonias religiosas por Internet, el 5,1% utiliza aplicaciones religiosas, y apenas el 2,5% sigue a líderes religiosos en redes sociales. La consulta a la Inteligencia Artificial sobre temas religiosos o espirituales es la práctica menos frecuente, con un 2,2%. Por su parte, el 32% de los católicos expresan no haber realizado ninguna práctica religiosa o espiritual en el último año.

Los evangélicos presentan los niveles más elevados de práctica religiosa en casi todas las categorías. El 78,4% reza u ora en la intimidad, superando en más de 10 puntos porcentuales a los católicos. La asistencia a ceremonias presenciales alcanza al 40,3%. La meditación es practicada por el 26,1%. Además, el 26,2% de los evangélicos reconoce sentir conexiones con lo trascendente o energías espirituales. En el ámbito digital, aunque sin ser masiva, los evangélicos demuestran la mayor adopción tecnológica de prácticas religiosas: el 14,7% participa en ceremonias por Internet (casi tres veces más que los católicos), el 9,6% utiliza aplicaciones religiosas (casi el doble que los católicos), y el 8,7% sigue a líderes religiosos en redes sociales (más del triple que los católicos). La consulta a la Inteligencia Artificial sobre temas religiosos alcanza al 4,7%, duplicando el guarismo de los católicos. Dos de cada diez evangélicos no realizaron ninguna práctica religiosa o espiritual en el último año.

***Mientras el catolicismo presenta niveles más bajos de participación institucional y una mayor tendencia a la individuación de las prácticas, los espacios evangélicos muestran una mayor integración entre identidad, práctica y vida comunitaria. Esta articulación constituye un rasgo distintivo de la experiencia religiosa evangélica contemporánea.***

Las personas sin filiación religiosa, por su parte, se destacan por no haber realizado ninguna práctica religiosa o espiritual en los últimos 12 meses (80%). Entre el segmento “practicante”, sobresalen las prácticas espirituales o religiosas no institucionalizadas. Se observa que el 17,8% practica meditación y el 14,2% reporta conexiones con lo trascendente o una energía espiritual. En menor medida rezan u oran en la intimidad (6,3%) y asisten a ceremonias religiosas presenciales (5,6%).

Las prácticas mediadas por tecnología son mínimas en la población sin filiación religiosa. Solo el 1,6% participa en ceremonias por Internet, el 0,6% usa aplicaciones religiosas, y el 0,4% consulta Inteligencia Artificial sobre temas religiosos o espirituales. Sin embargo, algunos siguen a líderes espirituales en redes sociales (5,1%).

***La no filiación religiosa reúne tanto posiciones alejadas de la religión como formas de espiritualidad desarrolladas por fuera de las instituciones tradicionales.***



# Cómo creen los argentinos hoy

Barómetro de las Religiones y las Creencias en Argentina · Segundo Informe 2026



**Evangélica**

**78,4%**

rezó u oró  
en la intimidad



**Católica**

**67,9%**

rezó u oró  
en la intimidad

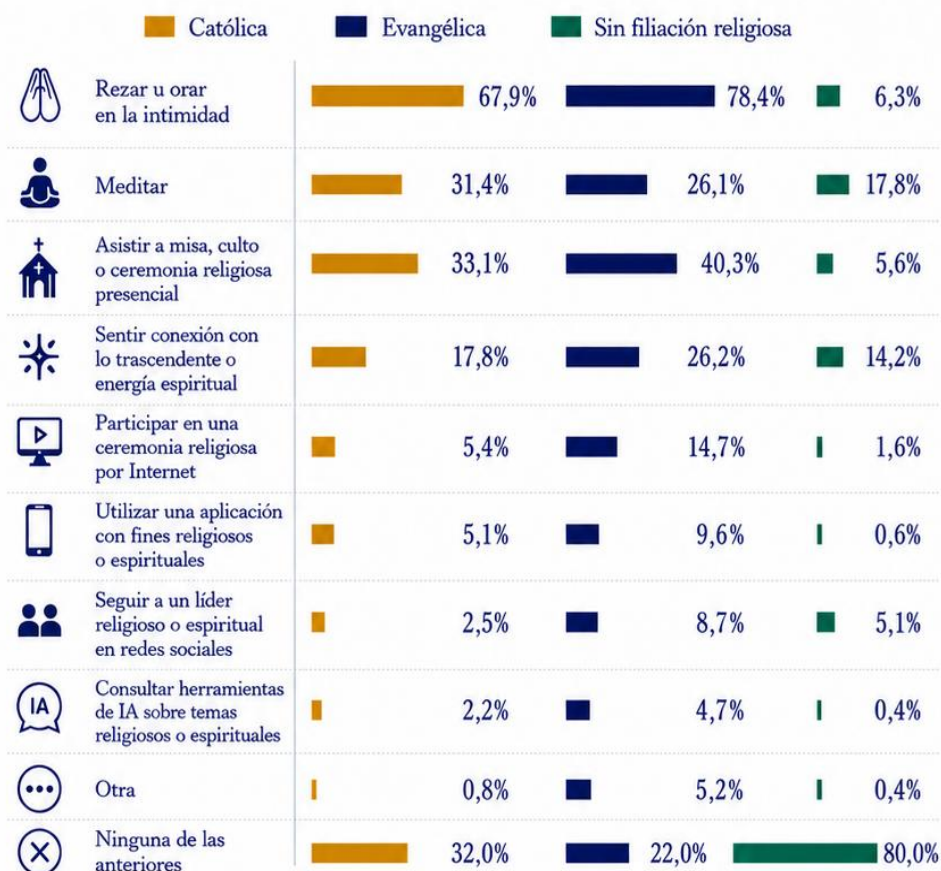


**Sin filiación religiosa**

**80,0%**

no realizó ninguna  
práctica

## DIFERENCIAS SEGÚN FILIACIÓN RELIGIOSA



**Los evangélicos muestran los niveles más altos de práctica.**

Entre las personas sin filiación religiosa predomina la no práctica, aunque persisten formas de espiritualidad no institucionalizadas.

Base: 904 casos • Fuente: Barómetro de las Religiones y las Creencias en Argentina. OCREAR – CBC/UBA, 2026.

Pregunta de respuesta múltiple: una misma persona pudo mencionar más de una práctica.

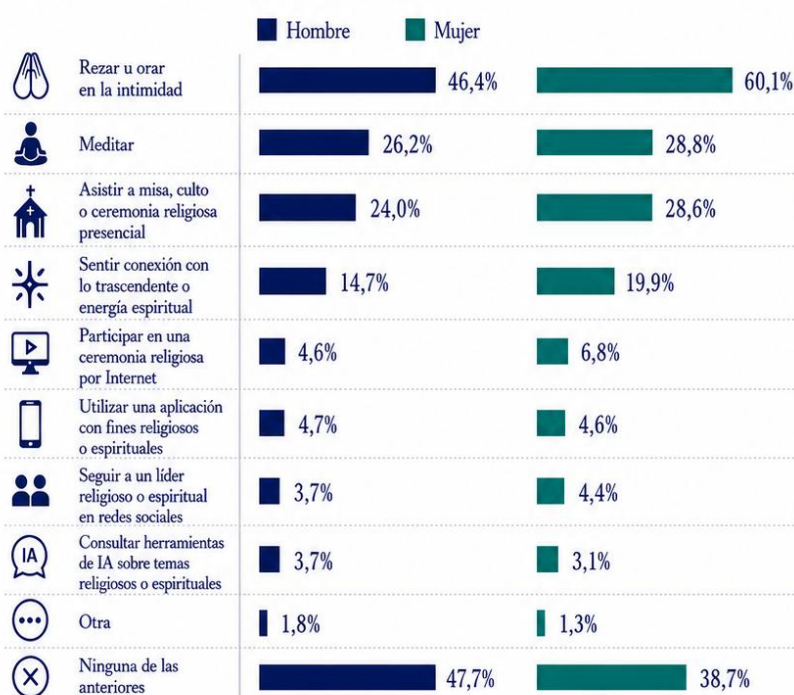
## La práctica religiosa continúa siendo mayor entre las mujeres

El análisis por sexo, muestra diferencias consistentes en la intensidad de las prácticas religiosas/espirituales. Las mujeres presentan mayores niveles en casi todas las prácticas relevadas: rezar u orar en la intimidad (60,1% frente a 46,4% en los hombres), asistir a ceremonias presenciales (28,6% vs. 24%). Asimismo, afirman haber tenido mayores niveles de conexión con lo trascendente (19,9% vs. 14,7%). Como contrapartida, casi la mitad de los hombres (47,7%) no realizó ninguna práctica religiosa o espiritual en el último año. Esa situación abarca al 38,7% de las mujeres.

**Estos datos refuerzan la persistencia de una feminización de la religiosidad, tanto en términos de creencia como de práctica efectiva.**



### DIFERENCIAS SEGÚN SEXO



**Las mujeres registran mayores niveles de práctica en casi todos los indicadores relevados.**

La brecha más visible aparece en la oración personal y en la proporción de personas que no realizaron ninguna práctica.

Base: 904 casos • Fuente: Barómetro de las Religiones y las Creencias en Argentina. OCREAR – CBC/UBA, 2026.  
Pregunta de respuesta múltiple: una misma persona pudo mencionar más de una práctica.

## La religiosidad se intensifica con la edad

La edad es una de las variables que introduce mayores diferencias. Las personas de 50 años o más presentan los niveles más altos en casi todas las prácticas relevadas: el 71,9% reza u ora en la intimidad, el 37,2% medita y el 37% asistió a ceremonias religiosas presenciales durante el último año.

Entre las personas de 30 a 49 años se observa el nivel más bajo de práctica: el 52,2% no realizó ninguna de las actividades relevadas. En el grupo de 16 a 29 años, esa proporción alcanza al 46,4%.

Las consultas a herramientas de inteligencia artificial constituyen una excepción: aunque su uso es minoritario en todas las edades, alcanza el 4,7% entre los jóvenes y desciende al 2,4% entre los mayores de 50 años.

**Las diferencias generacionales no solo afectan las filiaciones religiosas, sino también la intensidad y las modalidades de práctica.**



Base: 904 casos · Fuente: Barómetro de las Religiones y las Creencias en Argentina. OCREAR – CBC/UBA, 2026.

Pregunta de respuesta múltiple: una misma persona pudo mencionar más de una práctica.

## El nivel educativo marca distintas formas de vivir la fe

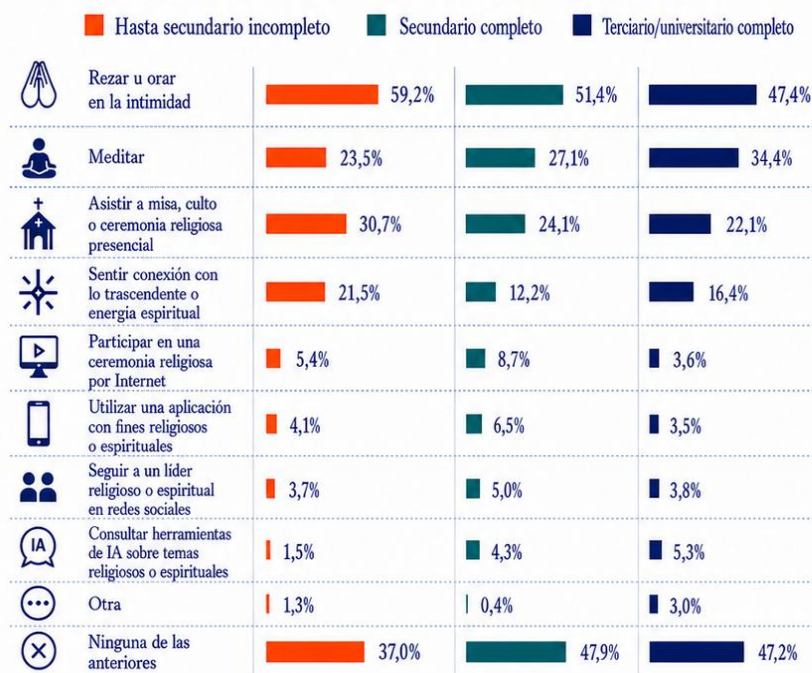
El nivel educativo permite observar una diferenciación en el tipo de prácticas religiosas. Entre quienes poseen menor nivel educativo (hasta secundario incompleto) se registran niveles más altos de prácticas tradicionales, como la asistencia a ceremonias religiosas (30,7%) y la oración (59,2%).

En contraste, en los niveles educativos superiores se observa una mayor presencia de prácticas no institucionalizadas, como la meditación (34,4%, el valor más alto entre todos los segmentos) y la consulta de herramientas de inteligencia artificial sobre temas religiosos (5,3%). Asimismo, este grupo presenta menor frecuencia en el rezo o la oración (47,4%) y asistencia a ceremonias religiosas (22,1%).

**La religiosidad no solo se diversifica, sino que también se organiza según clivajes sociales.**



### DIFERENCIAS SEGÚN NIVEL EDUCATIVO



La oración y la asistencia presencial tienen más peso entre quienes poseen menor nivel educativo.

La meditación alcanza su valor más alto entre quienes poseen estudios terciarios o universitarios completos.

Base: 904 casos · Fuente: Barómetro de las Religiones y las Creencias en Argentina. OCREAR – CBC/UBA, 2026.

Pregunta de respuesta múltiple: una misma persona pudo mencionar más de una práctica.

## Conclusiones

### Conclusión principal

Las prácticas religiosas y espirituales mantienen una presencia significativa en la sociedad argentina, aunque adoptan formas diversas. La oración personal continúa siendo la práctica más extendida, mientras que la meditación, la participación en ceremonias, las experiencias de conexión con lo trascendente y las prácticas digitales ocupan lugares diferenciados.

### Conclusiones generales

#### 1. La práctica religiosa conserva una presencia significativa

Más de la mitad de la población rezó u oró en la intimidad durante el último año.

#### 2. Las formas de creer se diversifican

La oración, la meditación, las ceremonias y las experiencias de conexión con lo trascendente conforman un repertorio heterogéneo.

#### 3. La filiación religiosa organiza las prácticas

Los evangélicos muestran mayor participación comunitaria, entre los católicos predomina la oración personal y entre las personas sin filiación persisten formas de espiritualidad no institucionales.

#### 4. La religiosidad varía según las condiciones sociales

Las mujeres y las personas mayores presentan mayores niveles de práctica. La oración y la asistencia al culto pesan más en sectores de menor nivel educativo, mientras que la meditación crece entre quienes tienen estudios superiores.

#### 5. Las prácticas digitales todavía tienen una incidencia reducida

Las ceremonias por Internet, las aplicaciones, las redes sociales y la inteligencia artificial tienen una incidencia reducida.

## Ficha Técnica

| <b>Tipo de estudio</b>         | Encuesta probabilística de alcance nacional                                                          |
|--------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Universo</b>                | Población residente en Argentina de 16 años y más                                                    |
| <b>Diseño muestral</b>         | Estratificado por región geográfica y multietápico                                                   |
| <b>Tamaño de la muestra</b>    | 904 casos efectivos                                                                                  |
| <b>Período de campo</b>        | Febrero-marzo 2026                                                                                   |
| <b>Instrumento</b>             | Cuestionario estructurado                                                                            |
| <b>Margen de error</b>         | ±3,3 puntos porcentuales para estimaciones nacionales, con un nivel de confianza del 95%             |
| <b>Cobertura geográfica</b>    | República Argentina. Incluye AMBA, Centro, Cuyo, NEA, NOA y Patagonia                                |
| <b>Institución responsable</b> | Observatorio de las Creencias en Argentina (OCREAR), Ciclo Básico Común, Universidad de Buenos Aires |

**Serie OCreAr** es una publicación periódica del **Observatorio de las Creencias en Argentina**, radicado en la Subsecretaría de Ciencia, Técnica y Cooperación Internacional del **Ciclo Básico Común de la Universidad de Buenos Aires (CBC-UBA)**, destinada a la difusión de la producción científica generada en el marco de sus actividades de investigación.

La serie publica informes de investigación, avances de proyectos, documentos de trabajo y otros materiales dedicados al estudio de las creencias, los valores, los imaginarios y la diversidad religiosa en la Argentina contemporánea.

Su propósito es promover la circulación del conocimiento, contribuir al debate público y favorecer el intercambio entre la academia, el Estado, las comunidades de fe y la sociedad civil.

Los trabajos publicados en la Serie OCreAr son sometidos a un proceso de evaluación editorial con la participación de especialistas internos y externos.

Modalidad: publicación continua

Año de inicio: 2026

Lugar de edición: Ciudad Autónoma de Buenos Aires, Argentina

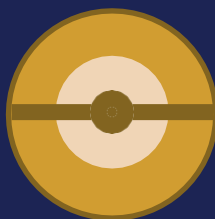
ISSN: 3125-3245

Dirección editorial: Marcos Carbonelli

Equipo editorial: Juan Cruz Esquivel, Mariela Mosqueira, Gabriela Irrazábal, Damián Setton, Fausto Ferreyra, Ana Carnero, Candela Saint Paul y Sofía García Camerata.

Asistencia técnica: Patricia Maulen

Contacto: [cienciaytecnica@cbc.uba.ar](mailto:cienciaytecnica@cbc.uba.ar)



**Observatorio de las Creencias en Argentina**

**Serie OCreAr N° 2**

**ISSN 3125-3245**

**.UBA CBC**

**2026**